



ÁLLÁSKERESÉSI KISOKOS



Széchenyi Állásbörze

Széchenyi István Egyetem, Győr, 2023. november 7.

HOGYAN KÉSZÜLJ FEL OTTHON?

1. lépés:

Nézd át a cég weboldalát!

- Mi a fő profilja a cégnek?
- Magyar vagy külföldi cég? Milyen értékeket képvisel?
- Milyen CSR tevékenységet végez? Mi a véleményed erről?
- Nézz véleményeket a cégről!





**HOGYAN
KÉSZÜLJ FEL
OTTHON?**

2. lépés:

Nézd át az önéletrajzod!

Írj egy rövid bemutatkozást!

Az álláshirdetésben leírtak alapján domborítsd ki a következőket:

- Tanulmányok
- Tapasztalatok
- Hobbi

Készülj fel a gyakori kérdésekből!

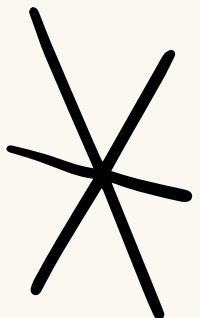
FONTOS, hogy a bemutatkozásodat hangosan gyakorold el!

**HOGYAN KÉSZÜLJ FEL
OTTHON?**



3. lépés:

Készülj fel idegen nyelven is!
Ezúttal is írd le a bemutatkozást és
hangosan gyakorold el!
Olyan hobbiokról és tapasztalatokról írd,
amiket nem mondtál még el a magyar
nyelvű bemutatkozásodban!





**Állásbörze
tippek – A
hatékony
részvételhez**

**Tervezz előre és
fogalmazd meg a célod!**

Egyelőre csak felmérnéd a
lehetőségeidet a
munkaerőpiacon, vagy
konkrét cégekhez szeretnéd
beadni a jelentkezésedet?
Mindenképpen állíts össze
egy tervet!

**Ne rohanj! Hagyj időt
magadnak!**

Minden helyszínen legyen
időd a minőségi
beszélgetésre! A cégek sem
szeretik, ha céltalanul
érkeznél a standhoz és
számodra is nehéz lesz
utólag követni a
kapcsolatfelvételeket.



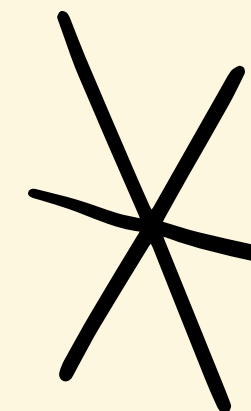
Ismerd meg a céget!

Azoknak a cégeknek, amelyek felkerülnek a listára, mindenképp nézz utána! Mivel foglalkozik a vállalat? Semmiképpen ne tedd fel az alábbi kérdéseket: „Milyen üres állásaik vannak?“, „Az Önök cége mivel foglalkozik?“

Mutakozz be!

Szedd össze magadban, hogyan mutatkoznál be 1 percben!
Milyen típusú állások érdekelnek? (szakterület, feladatok, munkakör, teljes vagy részmunkaidős, gyakornoki, stb.)
Hol végeztél/milyen szakon tanulsz?
Mi a személyes motivációd, azaz miért ilyen típusú állást keresel?

Állásbörze
tippek – A
hatékony
részvételhez





Készülj aktuális önéletrajzzal!

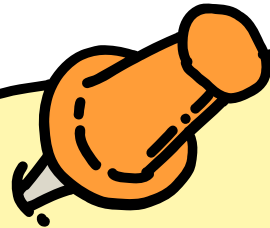
Ha regisztrálsz egy cég oldalára, mindenképpen érdemes feltölteni önéletrajzodat.

Kérdezz!

A kiállító cégek úgy jegyeznek meg a leginkább, ha jó kérdéseket teszel fel! Néhány példa:
Ha ezt a munkakört végezném, milyen feladatok tennék ki a mindennapjaimat?

Mik azok a kompetenciák, amelyek ahhoz kellene, hogy valaki sikeres lehessen ebben a munkakörben/pozícióban?

Mi jellemzi a vállalati kultúrát?



**Állásbörze tippek –
A hatékony
részvételhez**



Kezdeményezz!

Légy proaktív, kezdeményezd Te a bemutatkozást! Ennek során mondd el konkrétan, mely szakterületek érdekelnek, hogy a cég képviselője tudjon kapcsolódni ehhez a vállalatnál meghirdetett munkakörök ajánlásával!

Ne gyűjtögess ajándéktárgyakat!

Fogadd el, amit a standon adnak, főleg ha olyan ajándékról van szó, ami hasznos lehet számodra, de ha odalépsz egy céghez, az első kérdésed ne az legyen, hogy mit lehet itt kapni.

Legyen önbizalmad! :)

Amiktől óvakodj az álláshirdetéseknél



- Munkavégzés helye nincs megadva
- Nem egyértelmű, hogy ki a hirdető
- Rossz nyelvezet, magyartalan kifejezések
- Munkaórák, műszakok hossza nincsen tisztázva
- A főbb feladatok leírását nem tartalmazza a hirdetés
- Túlságosan ígéretes az ajánlat
- Fizetned kell bármiért
- Nyelvtudás nélküli külföldi munkát ígér

Az interjúztató a magabiztosságot, lelkesedést és a motivációt figyeli. Légy kreatív, nyitott! Az előadásmódod és a személyiséged számít, nem a tartalom.

Jégtörő kérdések állásinterjún

Milyen az időjárás odakint?

Mivel töltöd a szabadidődet?

Mivel utaztál ide?

Mesélj magadról!

**Emeld ki azokat az erősségeket, amiket a munkakörhöz elvárnak, támaszd őket alá!
A gyengeségeid közül csak olyat említs meg,
ami nem kapcsolódik közvetlenül a munkához!**

**MIK AZ
ERŐSSÉGEID ÉS A
GYENGESÉGEID?**

**Ne mondj konkrét összeget! Adj
meg bérsávot, ami hasonló
pozíciókra vonatkozik, és kérj több
infót a pozícióról!**

Példa:

**"Nagyon örülnék, ha
megismerhetném a cég
által is méltányosnak
tartott fizetési sávot erre
a pozícióra."**

**MENNYI
FIZETÉSSEL LENNÉL
ELÉGEDETT?**

**GYAKORI
KÉRDÉSEK
ÁLLÁSINTERJÚN**

**HOGYAN
KEZELED A
STRESSZES
HELYZETEKET?**

**Légy őszinte, de tálald
pozitívan a választ! Legyen
terved az ilyen esetekre, tűnj
magabiztosnak!**

**TUDSZ EMLÍTENI EGY
OLYAN ALKALMAT,
AHOL HIBÁZTÁL?**

**Hozz fel igazi, megtörtént példát,
amikor hibáztál és mondd el,
hogyan javítottad ki a hibádat!**

Mik az egyéni preferenciáim?

Az álláskeresés kezdetén érdemes végiggondolni, hogy milyen jellemzői lennének annak a munkahelynek, ahol valóban hosszú távon jól éreznéd magad!

Időt és energiát spórolhatsz meg magadnak, ha átgondolod az alábbi szempontokat!



Mik az egyéni preferenciáim?

Vajon mi jellemzi a kiválasztott munkakört, munkahelyet?

Kreatív feladatok végzése vagy utasítások pontos követése?

Önállóság vagy irányított munkavégzés?

Kiszámítható feladatok vagy spontaneitás?

Csapatmunka vagy egyéni munkavégzés?

Állandó vagy változó időbeosztás?

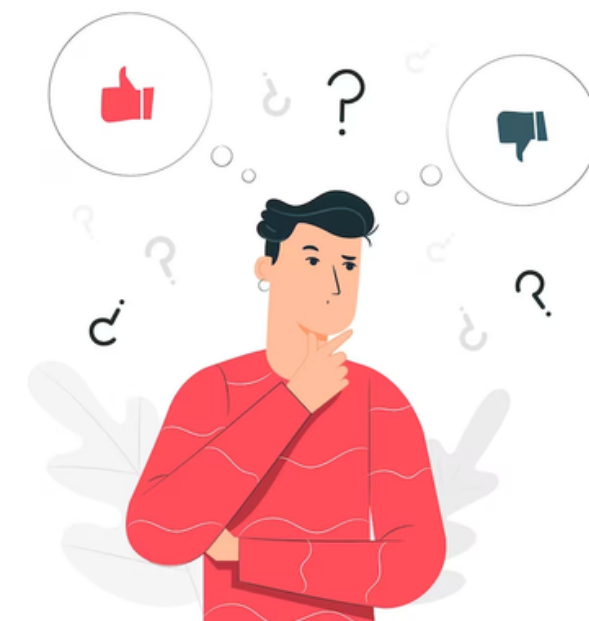
Sok emberrel lehetsz kapcsolatban, vagy egyénileg kell dolgoznod?


Nyugodt, elmélyülős vagy hangos, pörgős munkakörnyezet?

Mozgalmas, "jövős-menős" vagy adott helyen végzendő munka?

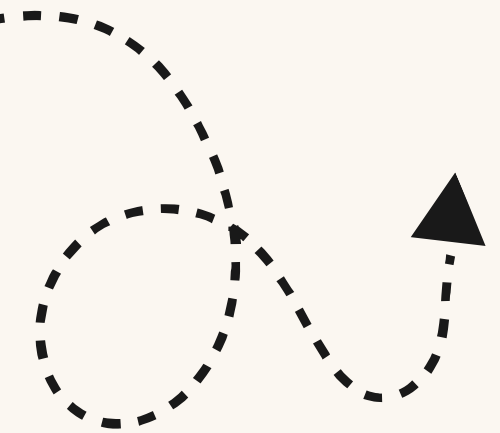
Lakóhelyeden vagy attól távol kell dolgozni?

Gyors eredményeket ígér, vagy hosszú távon lehet kifizetődő?




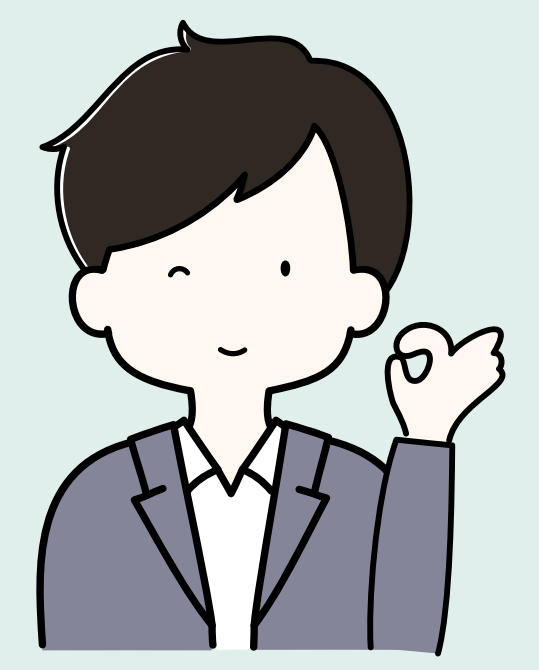


- Érdeemes a pozíció és a cég számára releváns munkatapasztalatokat feltüntetni!
- Hasznos lehet egy professzionális fényképet csatolni!
- Érdeemes írni egy rövid, 5-8 soros bemutatkozást (Miért te lennél a legjobb a pozícióra?)
- Pályakezdőként a munkatapasztalatok helyett írhatod tanulmányi sikerekről!



Önéletrajz tanácsok

Ne legyen túl rövid/ túl hosszú!
Egy oldal bőven elég!
Ne legyen benne helyesírási hiba!
Használd kulcsszavakat, tömör megfogalmazásokat a hosszú, folyószöveg helyett!




Fontos elemek:

- Név, születési dátum (elég az évszám), lakcím (elég a település neve)
- Elérhetőség (e-mail, telefonszám)
- Szakmai tapasztalat, végzettség

További feltüntethető elemek:

- Nyelvtudás, számítógépes ismeret, jogosítvány
- Díjak, önkéntes munkák
- Kompetenciák és hobbik (színesítik az önéletrajzot)



ÉRDEKESSÉGEK AZ ÖNÉLETRAJZZAL KAPCSOLATBAN

Hogy írjak munkatapasztalatot, ha pályakezdő vagyok?

- Érdeemes feltüntetni diákmunkákat és önkéntes munkákat is.
- A gyakorlatok és szakmai gyakorlatok is fontosak.

Ki vagy mi tud segíteni?

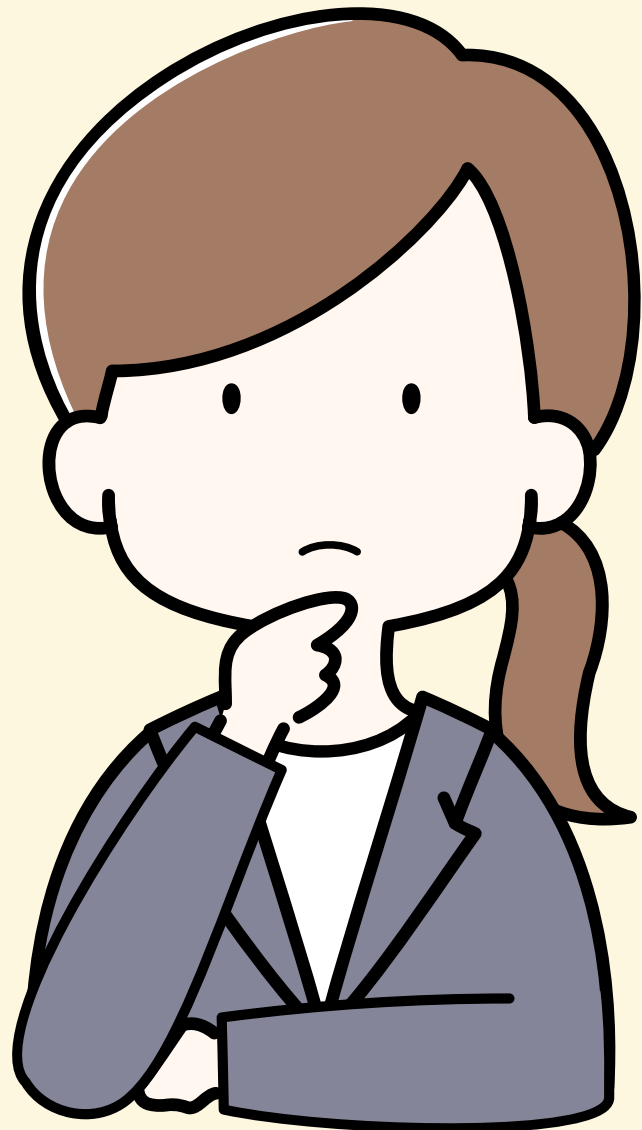
- Léteznek olyan oldalak,, ahol kiváló önéletrajz-sablonokat találsz.
- Hasznos lehet egyeztetni egy olyan személlyel, aki már készített önéletrajzot.

Mikor alakítsam át az önéletrajzomat?

- Érdeemes minden megpályázni kívánt pozíció előtt átolvasni és szelektálni a nem releváns, nem specifikus elemeket.

Álláskeresési weboldalak

- Érdeemes regisztrálni és akár naponta követni a változásokat.
- Gyors és egyszerű felületek, ahol rengeteg infót kapunk a cégek profiljáról, a pozícióról és értékeléseket is olvashatunk.



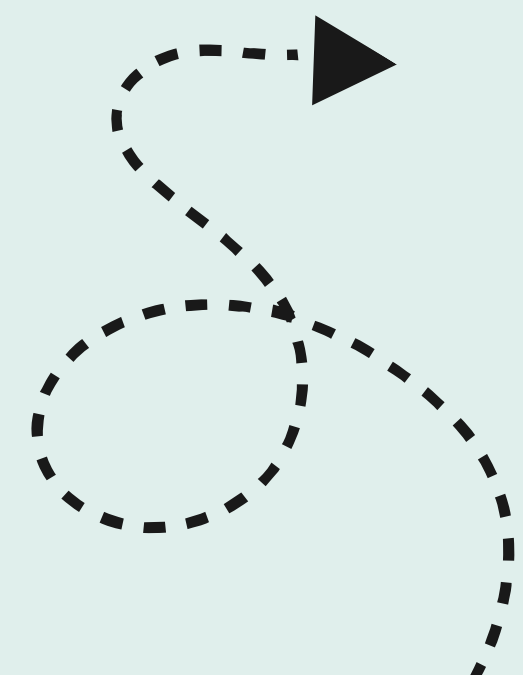
Legnépszerűbb állásportálok

- [Profession.hu](https://www.profession.hu)
- [Cvonline.hu](https://www.cvonline.hu)
- [Jobline.hu](https://www.jobline.hu)
- [Dreamjobs.hu](https://www.dreamjobs.hu)



Tematikus álláskereső oldalak

- [Frisssdiplomas.hu](https://www.frisssdiplomas.hu) (pályakezdő).
- [Zyntern.com](https://www.zyntern.com) (pályakezdő, szakmai gyakorlat).
- [Kozigallas.gov.hu](https://www.kozigallas.gov.hu) (közfélra állásportálja).
- [Turizmus.com](https://www.turizmus.com) (turizmusban működő cégek).
- [Kreativ.hu/allas/allas-kereses](https://www.kreativ.hu/allas/allas-kereses) (kreatív területek).
- [EURES](https://www.eures.europa.eu) (EU állásportálja).



Álláskereső weboldalak

CÉLIRÁNYOS, HATÉKONY KERESÉSI SZEMPONTOK

- Munkavégzés helye
- Munkarend
- Munka jellege
- Szakterület
- Végzettség
- Nyelvismeret
- Juttatások

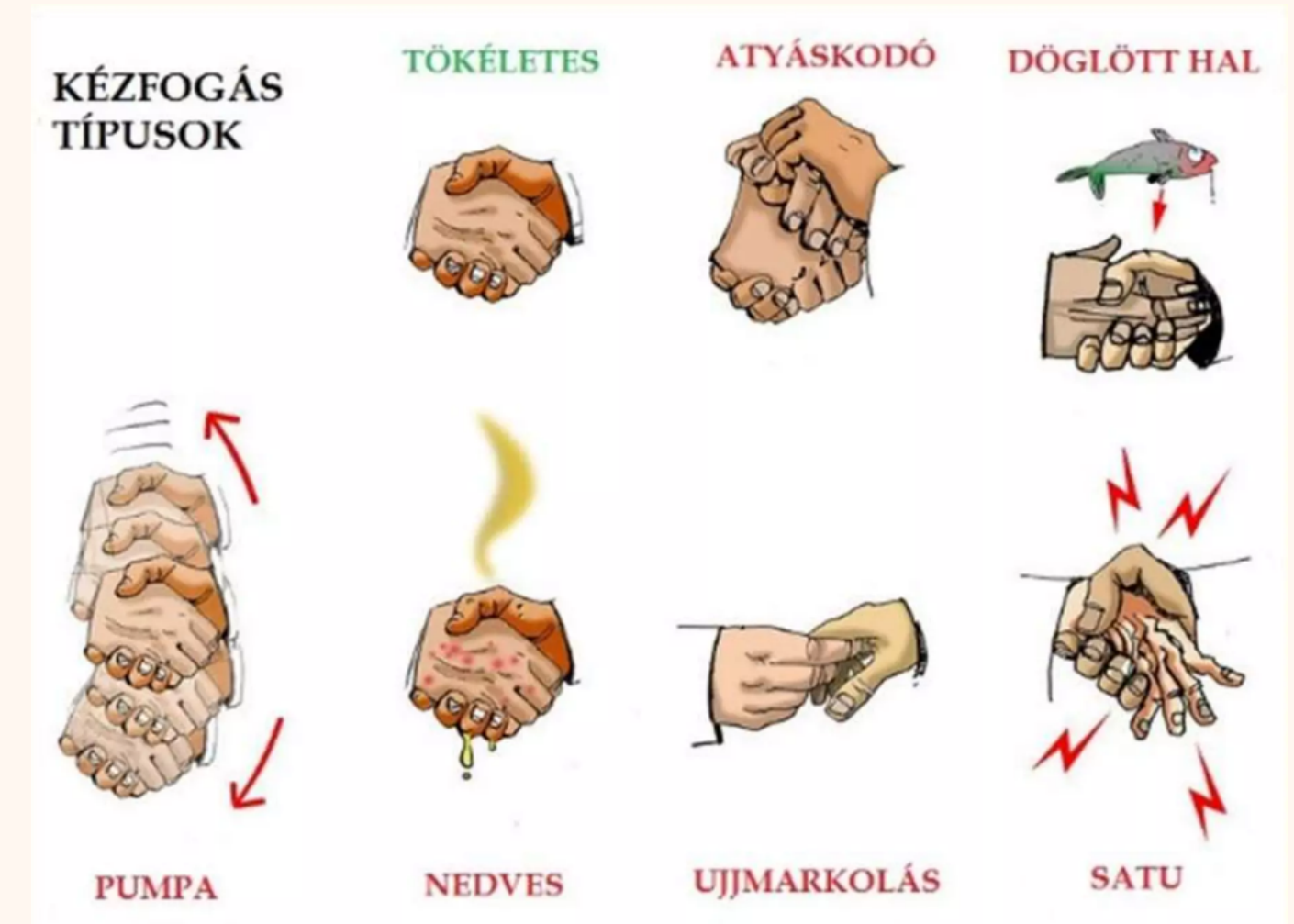


HASZNOS TIPPEK

- Önéletrajz feltöltése az álláshirdető portál adatbázisába
- Szimpatikus hirdetések elmentése
- A cégek értékelésének elolvasása

NONVERBÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ AZ ÁLLÁSINTERJÚN

- Kerüld a folyamatos bólogatást! Unottságot közvetíthet a részedről, mintha már túl szeretnél lenni a dolgokon.
- Nem mindegy, hogy milyen a kézfogásod! Pl. a "döglött hal" kerülendő!
- Tartsd meg a személyes távolságot! (kb. 45-120cm)



NONVERBÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ AZ ÁLLÁSINTERJÚN

- A keresztbe tett karokat lehetőleg kerülöd, mert rossz üzenetet közvetít rólad!
- Tarts szemkontaktust, mert annak hiánya füllentésről árulkodhat!
- Fordítsd a testedet az interjúztató felé, ezzel is kifejezve az érdeklődést!



HOGYAN ÖLTÖZZ ÁLLÁSINTERJÚN?

TIPPEK



Céges dress code: kutass a cég öltözködési szokásai, elvárása után!

Tiszta ápoltság megjelenés

- ápoltság körmök
- frissen mosott haj
- megfelelő test- és szájhigiéniát

Visszafogottabb színek használata

- Kerüld a kihívó színeket, mint pl. tűzpiros!
- Használj pasztell színeket vagy szürkét, feketét, kéket!

Ékszerek, kiegészítők

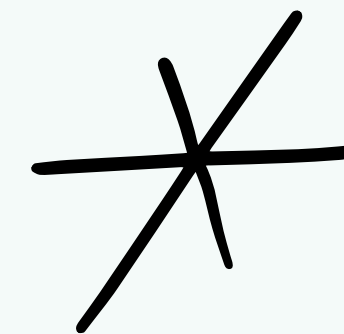
- Kerüld a feltűnő, kihívó ékszereket!
- Mindig viselj karórát, használj aktatászkát!

Illatok: Ne használj fullasztó, erős illatú kozmetikumokat!

Az ápoltság cipő is fontos!



ÖLTÖZKÖDÉSI TIPPEK HÖLGYEKNEK



- Mindig megfelelő választás: fehér blúz, fekete vagy sötétkék szoknyával, nadrággal, vagy pasztellszínű kosztümök, semleges színekkel
- Nyáron: szoknya vagy nadrág és blúz
- Szoknya: ideális hossza térd közeli
- **Kerüld a miniszoknyát!**
- Smink: Használj visszafogott, diszkrét sminket!
- **A kiegészítőket ne vidd túlzásba!**
Pl.: Egy elegáns táskával egészítsd ki öltözéked!
- Cipő: fekete vagy semleges színű cipő, maximum 4-8 cm sarokkal





ÖLTÖZKÖDÉSI TIPPEK URAKNAK



- **Kerülendő:** rövid ujjú ing és mellény!
- **A legjobb választás:** öltöny, semleges színű hosszú ujjú ing és nyakkendő.
- **Fontos, hogy a zakó maradjon rajtad az interjú alatt!**
- Egy elegáns nyakkendőt érdemes viselni!
- Egy jó minőségű, letisztult fekete bőrtáska használata befutó lehet a szellemi területeken!

PRO TIPPEK ✓

AZ ÖLTÖZKÖDÉS
SORÁN KÖVESD A
"KEVESEBB NÉHA
TÖBB" ELVET!

LÉTEZIK VIDEÓ-ÖNÉLETRAJZ,
LEGINKÁBB SZELLEMI ÉS
KREATÍV MUNKÁT IGÉNYLŐ
POZÍCIÓKBAN HASZNÁLJÁK.
ÉRDEMES ELŐTTE
MEGGYŐZÖDNI, HOGY A
MUNKÁLTATÓ MEG TUDJA-E
NYITNI!

AZ ÁLLÁSBÖRZÉN
KEZDEMÉNYEZZ ÉS
**LEGYEN
ÖNBIZALMAD! :)**

NEM CSAK AZ ÁLLÁSKERESŐ
PORTÁLOKON MEGJELENŐ, A
MUNKÁLTATÓKRÓL SZÓLÓ
ÉRTÉKELÉSEKET HASZNOS
MEGTEKINTENI, HANEM ÉRDEMES
ISMERŐSÖK TAPASZTALATAIT ÉS
A KÖZÖSSÉGI MÉDIÁT IS
SEGÍTSÉGÜL HÍVNI AZ
ÁLLÁSKERESÉSNEÉL.

AZ ÁLLÁSINTERJÚN
LÉGY MAGABIZTOS,
KOMMUNIKATÍV ÉS
NYITOTT!



**SZÉCHENYI
EGYETEM**
UNIVERSITY OF GYŐR

Sikeres álláskeresést kívánnak a Széchenyi István
Egyetem Apáczai Csere János Pedagógiai, Humán- és
Társadalomtudományi Kar emberi erőforrás tanácsadó
szakos hallgatói!



Készítette: Anczenberger Dávid, Barna Fruzsina, Gáncs Szonja, Gellén Adél, Jenei Gyöngyi, Kómár Kata, Németh Krisztina, Pálóczi Dávid Gergely, Polgár Dorina Szabina, Szeibert Amanda hallgatók, Rákosi Szabolcs tanársegéd
Győr, 2023. november