

FELHÍVÁS



Időpont: 2025. augusztus 23-24.

**Helyszín: Olimpiai Sportpark, Aqua Sportközpont
9025 Győr, Radnóti Miklós út 46.**

A sportjátékok időrendje:

Első nap: rekreációs nap, ahová hazai, vagy külföldi magyar állampolgárok **közösségi, vagy egyéni** jelentkezéseit várjuk.

Második nap: amatőr verseny sportnap, ahová hazai, vagy külföldi magyar állampolgárok **egyéni** nevezéseit várjuk az alábbi korcsoportokban (betöltött életév alapján) és versenyszámokban. A női, férfi versenyeket külön rendezzük meg.

Korcsoportok:

- 56 és 60 év közöttiek
- 61 és 65 év közöttiek
- 66 és 70 év közöttiek
- 71 és 75 év közöttiek
- 76 év felettek
-

Versenyszámok: úszás, futás, kerékpár, darts, asztalitenisz, sakk, tenisz, lövészet,
Forma 1-es autóverseny szimuláció (e-sport szabály szerint – bemutató jelleggel)

A sportjátékok programja:

2025. augusztus 23. – rekreációs nap

- 10:00 Megnyitó - majd
Szenior Örömtánc Találkozó - Olimpiai Sportpark
Országos Gyaloglóklub Találkozó – túrák a Püspök erdőben
Konferencia: Aktivitás, mozgás, sport a harmadik életszakaszban
- Olimpiai Sportpark
- 12.00 Városi kerékpár túra, városnéző séta
- 14:00 Sárkányhajózás (Mosoni-Duna),
- 15:00 **AKKORDEON Táncczenekar 25' koncert**, tánc délután - Olimpiai Sportpark

2025. augusztus 24. - versenynap

Sportversenyek, helyszínek, időpontok:

- 8:00-8:45 Regisztráció
- 9.00 Megnyitó – Olimpiai Sportpark
- 9:30 **Versenyek kezdete**

- futás - Olimpiai Sportpark (rekortán)
- sakk - Olimpiai Sportpark
- darts - Olimpiai Sportpark
- tenisz - Olimpiai Sportpark
- asztalitenisz Olimpiai Sportpark
- kerékpár – Püspök erdő
- lövészet - Olimpiai Sportpark

11:30 **Eredményhirdetések** (futás, sakk, darts, tenisz, asztalitenisz, kerékpár, lövészet)
12:00 - úszás - AQUA Sportközpont (50 m-es medence) (eredményhirdetés helyben)

Versenyszabályok és nevezési űrlap megtalálható a rendezvény honlapján 2025.05.01-től,

www.szeniorsportjatekok.hu

Részvételi, ill. nevezési díj napi 1500.- Ft / fő (kivétel: gyalogló túra)

Jelentkezési határidő: 2025. augusztus 15.

Kérjük a nevezéseket a nevezési lapon feltüntetett címre / e-mail címre megküldeni szíveskedjenek.

Az esemény első napján kb 1000 fő, a második - verseny - napon 300 fő részvételével számolunk.

Erre figyelemmel alakítottuk ki a programok részvételi keretszámait.

A résztvevőknek – korlátozott számban - szállást tudunk szervezni, igényét a nevezési lapon kérjük, jelezze.

További információ: Némethné Jankovics Györgyi 30/298-5252, sportjatekok@rejuniva.hu

A versenyekre való nevezés, az azokon való részvétel saját felelősségre történik.

A nevezésekkel együtt hozzájárul a résztvevő a fotó/video felvételek készítéséhez.

A program változtatásának jogát fenntartjuk!

FŐVÉDNÖK:

**Révész Máriusz Államtitkár - Aktív Magyarországért Felelős
Államtitkárság**

VÉDNÖK:

SZÉCHENYI ISTVÁN EGYETEM

TÁMOGATÓK:





Aktivitás – mozgás – sport a harmadik életszakaszban

KONFERENCIA PROGRAM

Időpont: 2025. augusztus 23.

Helyszín: Olimpiai Sportpark (9025 Győr, Radnóti Miklós út 46.)

Levezető elnök: Prof. Dr. Szakály Zsolt egyetemi tanár

10:30–10:50

Aktív Életmód Stratégia – Szenior korosztályt célzó javaslatok
Révész Máriusz államtitkár, Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság – A program fővédnöke és támogatója

10:50–11:15

Egészségtudatosság és életmód a harmadik életszakaszban
Prof. Dr. Szakály Zsolt – Széchenyi István Egyetem

11:15–11:35

Az emberi életút szakaszolása és jelentősége az autonómia-alapú önértékelés fenntartásában
Pap-Módy Noémi PhD-hallgató, Széchenyi István Egyetem

11:35–11:55

A sport szerepe a mentális egészség megőrzésében
Dr. Ábrahám Júlia – Fitness Akadémia – igazgató

11:55–12:10 Kávészünet

12:10–12:30

A média szerepe a Longevity szemlélet terjesztésében
Dr. Ujhelyi Nelli, a Longevity Magazin főszerkesztője

12:30–12:50

Kísérlet a Kék zóna-hatás kiváltására Magyarországon
Szász Noémi, a Kék zóna Projekt szakértője

12:50–13:10

A REJUNIVA LONGEVITY+ életminőségfejlesztő módszertan – új megközelítés
Kovácsné dr. Tóth Ágnes a Széchenyi István Egyetem docense, a REJUNIVA Kft. kutatási-fejlesztési vezetője

13:10 Catering, kötetlen beszélgetés